

CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL

ALIADOS SALUD OCUPACIONAL SAS.
Nit: 830.082.968-6
Licencia Salud Ocupacional Resolución No. 7095/2015
202320237

Se certifica que al señor(a):	**YESID DAVID MARTINEZ GUTIERREZ**
Identificado(a) con documento:	**CC 9876715**
Se le practicaron los exámenes:	**AUDIOMETRIA** **ESPIROMETRIA** **EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL** **VISIOMETRIA**
Tipo de exámen:	**PREOCUPACIONAL ENFASIS OSTEOMUSCULAR**
Empresa:	**CONSTRUCCIONES CIVILES BURGOS SAS**
Cargo:	**OFICIAL**
Fecha:	**07/11/2023**

Los exámenes arrojaron como resultado: **APTO SIN RESTRICCIÓN**

Restricciones:

NO

Recomendaciones laborales:

APTO PARA EL CARGO
EXAMEN REALIZADO CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR
USO ADECUADO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL REQUERIDOS.
AUTOCUIDADO, PROPENDER POR LA REALIZACION DE ACTOS SEGUROS.
HIGIENE POSTURAL.
PAUSAS ACTIVAS.
CAPACITACIÓN PARA EL MANEJO ADECUADO DE CARGAS.
EVITAR EXPOSICION A NIVELES ELEVADOS DE RUIDO SIN LA ADECUADA PROTECCION AUDITIVA.
CUMPLIR LOS LINEAMIENTOS ESTABLECIDOS DEL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD DE LA EMPRESA
INCLUIR EN EL PROGRAMA DE VE AUDITIVA
SOCIALIZAR, HACER SEGUIMIENTO A LAS RECOMENDACIONES ORDENADAS; DANDO CUMPLIMIENTO AL SG-SSST.

Recomendaciones generales:

DIETA. EJERCICIO FISICO Y RECREATIVO, EN FORMA REGULAR.
ACTUALMENTE NO PRESENTA NI REFIERE SIGNOS, SÍNTOMAS NI COMORBILIDAD ASOCIADA A COVID-19
REALIZAR: LAVADO FRECUENTE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN. USO PERMANENTE DE TAPABOCAS.

ETIQUETA RESPIRATORIA. DISTANCIAMIENTO SOCIAL..
CONTROL ANUAL CON MEDICO Y OPTÓMETRA EN LA EPS.
VALORACION POR OTORRINOLARINGOLOGIA EN LA EPS

Angélica M. Baron Santiesteban
Medico Especialista - S.O. C.M.C
R.M. 52274979
Lic. 25-4723 de 24/08/2015

DRA. ANGELICA MARIA BARON SANTIESTEBAN
MEDICO ESPECIALISTA S.O.
25-4723

YESID DAVID MARTINEZ GUTIERREZ
CC 9876715

Certifico, que los datos aportados por mí en la presente historia clínica son verídicos y no he omitido información actual o de antecedentes de mi salud, me hago responsable de la misma conociendo las implicaciones legales; así mismo, he recibido información clara por parte del personal médico sobre el procedimiento realizado y he conocido el resultado para acatar las recomendaciones